

Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14804102>

ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN CIENCIAS SOCIALES

Modelo teórico de García-Viniegras en la concepción de la categoría bienestar psicológico

García-Viniegras theoretical model in the conception of the psychological well-being category

Taimy Artilles Concepción

taimyartiles93@gmail.com

Sanatorio Territorial La Rosita, Sancti Spíritus, Sancti Spíritus, Cuba

<https://orcid.org/0009-0000-8285-3266>

Zuleica Izquierdo Portal

zuleica@uniss.edu.cu

Universidad José Martí Pérez, Sancti Spíritus, Sancti Spíritus, Cuba

<https://orcid.org/0000-0002-1183-3230>

Isara Lisbet Torres Rodríguez

itorres@uniss.edu.cu

Universidad José Martí Pérez, Sancti Spíritus, Sancti Spíritus, Cuba

<https://orcid.org/0000-0003-0036-267X>

Lazareyis Matos Matos

lazareyi@uniss.edu.cu

Universidad José Martí Pérez, Sancti Spíritus Sancti Spíritus, Cuba

<https://orcid.org/0009-0002-2010-5478>

Recepción: 13/11/2024

Revisado: 12/12/2024

Aprobación: 18/12/2024

Publicado: 15/01/2025



RESUMEN

Introducción: El bienestar psicológico ha sido constructo de interés para la comunidad científica, sobre todo para las ciencias psicológicas. En su concepción se destacan autores que han contribuido a la elaboración de una base teórica útil. **Objetivo:** Fundamentar la categoría bienestar psicológico desde la perspectiva teórica de García-Viniegras. **Método:** Se realizó un estudio con diseño de revisión sistemática, se seleccionaron 34 trabajos de investigación para el análisis. **Conclusiones:** El modelo teórico fundamentado sostiene que el bienestar psicológico es el resultado de la valoración que realiza el sujeto entre expectativas y logros alcanzados en las áreas de mayor interés para el ser humano; su alusión a la esfera afectiva le otorga relevancia; destaca la personalidad como sistema regulador, así como el principio de la interrelación dialéctica entre lo biológico, lo psicológico y lo social. Se constataron investigaciones que corroboran los diferentes ámbitos de aplicación del modelo y su validez teórica.

Descriptores: Bienestar psicológico; evaluación psicológica; salud mental.

ABSTRACT

Introduction: Psychological well-being has been a construction of interest to the scientific community, especially to psychological sciences. In its conception, authors who have contributed to the development of a useful theoretical basis stand out. **Objective:** Substantiate the psychological well-being category from the theoretical perspective of García-Viniegras. **Method:** A study with a systematic review design was carried out, 34 research papers were selected for analysis. **Conclusions:** The theoretically grounded model maintains that psychological well-being is the result of the assessment made by the subject between expectations and achievements in the areas of greatest interest to the human being; its allusion to the affective sphere gives it relevance; it highlights personality as a regulatory system, as well as the principle of the dialectical interrelation between the biological, the psychological and the social. Research was found that corroborates the different areas of application of the model and its theoretical validity.

Descriptors: Psychological well-being; psychological evaluation; mental health.



INTRODUCCIÓN

Los primeros estudios sobre bienestar psicológico datan de la segunda mitad del pasado siglo, desde entonces, se observan en la literatura autores que han elaborado una base teórica útil para el análisis del constructo y la evaluación psicológica.

En el estudio de los presupuestos teóricos, se evidencia unicidad de criterios respecto a lo polémico del término, considerando que han existido divergencias y puntos de encuentro en su concepción (Martínez et al., 2020; Pérez et al., 2024).

En las ciencias psicológicas, sus primeras concepciones se articularon en torno a conceptos como el funcionamiento pleno (Rogers, 1961), la madurez (Allport, 1961) o la auto-actualización (Maslow, 1968). A pesar de su relevancia teórica, ninguna de ellas llegó a tener un impacto significativo en el estudio del bienestar, debido, fundamentalmente, a la ausencia de fiabilidad y validez en los procedimientos de medida (Díaz et al., 2006).

La introducción tardía de la categoría “bienestar” dentro del campo de estudio de la ciencia psicológica, ha obedecido en gran medida al rol curativo tradicional asignado a esta disciplina, otorgando mayor atención a los estados psicológicos patológicos, que al estudio de los factores que favorecen el estado de bienestar personal y el mantenimiento de una vida sana y feliz (Fernández et al., 2014).

El término se ha asociado con salud mental, felicidad, calidad de vida, en este sentido, investigaciones recientes apuntan que las definiciones más completas de calidad de vida, son aquellas que la equiparan con el bienestar psicológico (Maldonado, 2019; Maldonado y Ramírez, 2021; Márquez, 2022; Shugulí et al., 2020).

La psicología positiva se ha destacado en el estudio de la teoría del bienestar, con el objetivo de incrementar la forma de hacer mejor la propia vida y la de quienes rodean al sujeto (Campo, 2020). Concentra su atención en todo lo que puede devenir en una vida óptima, feliz y con bienestar, para lo cual enfatiza en lo positivo del ser humano, sus fortalezas y virtudes (Rojas y Rodríguez, 2022).

Se ha utilizado el término bienestar subjetivo (Subjective Wellbeing, SWB) como principal representante de la llamada tradición hedónica (relacionada



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

fundamentalmente con la felicidad) y el constructo bienestar psicológico (Psychological Wellbeing, PWB) como representante de la tradición eudaimónica (desarrollo del potencial humano) (Díaz et al., 2006).

Ambas perspectivas, sin embargo, están relacionadas entre sí, ya que es más probable que la persona que tenga experiencias emocionales placenteras perciba la vida como deseable y positiva (Delgado, 2020).

De acuerdo con García-Viniegras y González (2000), ambos términos, bienestar psicológico y bienestar subjetivo, han sido utilizados como sinónimos, en este sentido refieren que están estrechamente relacionados, se concuerda con este punto de vista, por lo que en el presente artículo se hará referencia al término bienestar psicológico, pues se considera que no es necesario discrepar entre ambos conceptos.

El bienestar psicológico se convierte en un factor determinante en muchos contextos de la vida de cada persona, como el ambiente familiar, emocional, social y físico; al influir directamente en la salud mental; niveles bajos de bienestar suelen asociarse con diversas enfermedades como: depresión, bipolaridad, ansiedad, anorexia, bulimia, desórdenes por abusos de sustancias (alcohol y drogas), en otras palabras, el bienestar psicológico es parte importante de la salud en su sentido más general (Pérez et al., 2023).

Chapoñan (2021), afirma en su estudio que las personas que presentan un nivel bajo de bienestar psicológico tienen dificultades en la gestión de su vida, consideran que no cuentan con los recursos para adaptarse a un entorno que satisfaga sus demandas, mantienen un escaso involucramiento afectivo con los demás, minusvalía y desilusión en relación a sí mismo, así como a su vida actual y/o pasada.

Las autoras de este artículo coinciden con Pérez et al. (2024) en que una de las principales categorías a considerar desde la perspectiva de la Psicología, como ciencia o práctica profesional, es el bienestar psicológico.

Las preguntas científicas que guiaron la presente revisión fueron las siguientes: ¿Cuáles son los fundamentos teóricos planteados por García-Viniegras para el estudio y evaluación de la categoría bienestar psicológico? ¿Qué investigaciones



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

sustentan la validez teórica y el alcance de los presupuestos planteados por la autora?

Las preguntas científicas permitieron trazar el siguiente objetivo general: Fundamentar la categoría bienestar psicológico desde la perspectiva teórica de García-Viniegras.

MÉTODO

Para lograr el objetivo propuesto, se utilizó un enfoque de revisión sistemática con orientación narrativa, las revisiones sistemáticas son útiles en muchos aspectos críticos, ya que pueden proporcionar una síntesis del estado del conocimiento en un área determinada, a partir de la cual se pueden identificar futuras prioridades de investigación (Page et al., 2021). Se utilizó el motor de búsqueda Google Académico considerando que indexa un gran número de investigaciones de revistas, bibliotecas, editoriales y sociedades profesionales que cumplen con estándares internacionales y alta rigurosidad científica, las palabras claves utilizadas en la búsqueda fueron: "bienestar psicológico", "García-Viniegras" y "CAVIAR". Se encontraron 76 trabajos de investigación científica y se seleccionaron 34 para el análisis, los cuales cumplieron con el siguiente criterio de inclusión: a) Utilización del modelo teórico o instrumento de evaluación propuesto por García-Viniegras. Por otra parte, se excluyeron: a) Artículos o investigaciones sin libre acceso o incompletos, b) documentos repetidos en bases de datos, c) investigaciones que aunque hicieran referencia a los postulados de la autora no utilizaran su modelo teórico como referencia.

Es importante señalar que no se discriminó en rango de fechas.

RESULTADOS

Las investigaciones de García-Viniegras destacan en el contexto cubano por su énfasis en la categoría bienestar psicológico, a nuestro juicio, con un enfoque basado en la llamada tradición hedónica, la investigadora ha realizado importantes aportaciones a este constructo.



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

A decir de la propia autora, la importancia del estudio del bienestar psicológico viene dada principalmente porque se considera un componente esencial de la salud (García-Viniegras et al., 2010). Es un constructo que expresa el sentir positivo y el pensar constructivo del ser humano acerca de sí mismo, que se define por su naturaleza subjetiva vivencial y que se relaciona estrechamente con aspectos particulares del funcionamiento físico, psíquico y social (García-Viniegras y González, 2000).

Considera que al hablar de bienestar humano, deben incluirse indicadores tanto objetivos como subjetivos, en este sentido refiere, que desde el punto de vista objetivo, el bienestar humano se relaciona con categorías de corte sociológico, como son: condiciones de vida, modo de vida, desarrollo económico y nivel de vida, y desde el punto de vista subjetivo, incluye la vivencia subjetiva individual, no solo de “estar bien” (que sería lo objetivo), sino de “sentirse bien”. Resalta que a la Psicología como ciencia, le corresponde el estudio del bienestar subjetivo, el cual es resultado de lo psicológico individual (García-Viniegras y López, 2003), por lo que puede hablarse de bienestar psicológico sin divergencias.

Concluye en sus presupuestos que:

“El bienestar psicológico se deriva de experiencias humanas vinculadas al presente, pero está mediado por experiencias del pasado en tanto “lo logrado” es fuente de bienestar, pero a la vez posee una proyección al futuro, pues las metas, aspiraciones y objetivos en la vida se proyectan temporalmente al futuro, en este sentido, explica que el bienestar psicológico surge del balance entre las expectativas (proyección de futuro) y los logros (valoración del pasado y el presente) en las áreas de mayor interés para el ser humano: el trabajo, la familia, la salud, las condiciones materiales de vida, las relaciones interpersonales y las relaciones sexuales y afectivas con la pareja. Esa satisfacción con la vida surge a punto de partida de una transacción entre el individuo y su entorno micro y macrosocial, donde se incluyen las condiciones objetivas materiales y sociales, que brindan al hombre determinadas oportunidades



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

para la realización personal, así como lo individual subjetivo que refleja esa realidad externa” (García Viniegras, 2005, p. 16-17).

Un aporte fundamental de esta perspectiva teórica es reconocer la importancia de las experiencias pasadas y presentes en la valoración que realiza el sujeto sobre su bienestar psicológico, las expectativas respecto al futuro constituyen el medidor en el análisis que se produce, es decir, la evaluación entre las expectativas y lo realmente logrado en las áreas más importantes de la vida, serán los aspectos a tener en cuenta cuando se evalúa el bienestar psicológico.

Lo descrito anteriormente forma parte del juicio cognitivo, de los elementos más estables, los cuales intervienen además en la conducta dirigida al alcance de metas y propósitos. “La persona con altos niveles de bienestar suele trazarse metas alcanzables de lo cual deriva a la vez, satisfacción y bienestar” (García-Viniegras, 2005, p. 8-9); pero su perspectiva teórica no excluye la esfera afectiva, lo que constituye un aporte esencial.

El bienestar parte de las satisfacciones y se vincula a los afectos (Fernández et al., 2014), considera que los procesos afectivos vinculados al bienestar psicológico tienden a mantenerse con carácter estable, derivado de vivencias personales, irrepetibles, surgidas en el marco de la vida social y de la historia personal (García-Viniegras, 2005), sin embargo, este tono psicoafectivo trasciende la reacción emocional inmediata, el estado de ánimo como tal (García-Viniegras y López, 2003). Ambos aspectos, esfera cognitiva y afectiva, se vinculan estrechamente y están muy influenciados por la personalidad como sistema de interacciones complejas, y por las circunstancias medioambientales, especialmente, las más estables (García-Viniegras y López, 2003), recalca el vínculo incuestionable existente entre la personalidad y el bienestar psicológico, además de la determinación histórico-cultural de esta categoría (Fernández et al., 2014).

Lo que se entiende por bienestar es construido por cada sujeto como vivencia personal, irrepetible, surgida a través de la historia personal y la vida social, lo que produce satisfacción y disfrute, está condicionado por el medio y variables personales, es decir, varía de una sociedad a otra, de una época a otra, de una etapa del desarrollo social a otra y de un momento de la vida personal a otro



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

(García-Viniegras y López, 2003), elementos que concuerdan con los preceptos descritos en la ciencias psicológicas para la comprensión de la personalidad como organización e integración compleja, así como el enfoque biopsicosocial que se asume como principio de estudio.

A decir de Ramos et al. (2020, p. 4), “un mérito que acredita esta noción teórica, y que puede ser mencionada como deficiencia de otras teorías, es rescatar el papel que juega lo histórico-cultural en la determinación del bienestar psicológico de las personas, en tanto son seres sociales”.

En sus estudios se evidencian asociaciones entre las categorías bienestar y salud, al respecto, considera que el bienestar psicológico es la expresión psicológica de la salud. “Así como el estado natural biológico del organismo es la salud, en el área psicológica esa disposición la constituye el bienestar psicológico” (García-Viniegras y López, 2003, p. 5-6).

Respecto a la salud mental refiere que el bienestar psicológico solo constituye uno de sus componentes, pues comprende además otros aspectos, tales como: control del medio ambiente, crecimiento personal, propósitos, entre otros, en este sentido, pone como ejemplo la siguiente situación: una persona mentirosa y con delirio de grandeza puede ser feliz y estar satisfecha con su vida y no por ello podemos decir que posea salud mental, mientras que algunos individuos funcionan bien en muchos aspectos de su vida a pesar de no ser felices (García-Viniegras y López, 2003). Esto permite concluir que, a pesar de la importancia que se le concede al bienestar psicológico como categoría de análisis, las ciencias psicológicas, no deben limitarse a su estudio, pues solo constituye un componente de la salud mental.

La autora, también define el bienestar psicológico como la dimensión subjetiva de la calidad de vida (García Viniegras y Rodríguez, 2007), al respecto, establece puntos de contacto entre el bienestar psicológico y otras categorías sociales, tales como: desarrollo económico, nivel de vida, condiciones materiales de vida, modo de vida y estilo de vida, esto justifica además que incluya en sus presupuestos la evaluación de las condiciones objetivas materiales y sociales, que brindan al hombre determinadas oportunidades para la realización personal; no obstante, apunta que esto solo constituye un aspecto en la naturaleza plurideterminada del constructo



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

(García Viniegras y González, 2000). Puede resumirse que, al estudiar la calidad de vida, sería importante, desde esta perspectiva teórica, estudiar el bienestar psicológico ya que constituye su dimensión subjetiva.

A decir de la propia autora, es importante el estudio de aquellos elementos que contribuyan a desarrollar categorías del nivel psicológico y social que mediatizan el proceso de salud (tales como calidad de vida, bienestar psicológico, estrés y su enfrentamiento) así como el desarrollo de metodologías para su evaluación y técnicas de intervención para su modificación, especialmente aquellas de tipo comunitario (García Viniegras y Martínez, 1997).

Una persona con alto nivel de bienestar está mejor preparada y, de hecho, afronta mejor las demandas y desafíos del ambiente (García Viniegras, 2005).

Considerando la relevancia de evaluar integralmente la categoría bienestar psicológico, utilizando como criterio de medida la satisfacción, es decir, el componente cognitivo, así como la esfera afectiva, García Viniegras et al. (2010), elaboraron y validaron un instrumento que respondiera a su concepción teórica, a partir del análisis y modificación del cuestionario de Sánchez-Cánovas elaborado en 1994.

Este cuestionario, denominado CAVIAR, combina los diversos aspectos que conforman el bienestar psicológico, tanto los componentes cognitivos, como afectivos. Consta de dos partes: una correspondiente a la escala de satisfacción (satisfacción general y otras cinco subescalas que evalúan: satisfacción material, satisfacción laboral, satisfacción personal, satisfacción sexual y de relación de pareja y satisfacción familiar), es decir, una escala dirigida a los juicios que sobre su vida establece el individuo y otra destinada a las escalas afectivas, que comprende, tanto los afectos positivos o placenteros, como los negativos o displacenteros.

Las metodologías existentes hasta el momento no consideraban la evaluación del componente afectivo. “Se destaca la utilidad del instrumento para ser aplicado donde exista la necesidad de evaluar los niveles de bienestar psicológico en personas o grupos para decidir alguna intervención, así como evaluar el efecto de la misma”. (García Viniegras et al., 2010, p. 48)



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

Investigaciones que sustentan la validez teórica y el alcance de los presupuestos planteados por García-Viniegras

Se encontraron tres investigaciones realizadas por la propia autora y colaboradores, una de estas, dirigida al bienestar psicológico durante la etapa del climaterio femenino y su influencia sobre los cambios neuroendocrinos, concluye que la satisfacción está determinada por el nivel de correspondencia entre las aspiraciones y expectativas trazadas y los logros que, en relación a ellas, va obteniendo la persona a lo largo de su existencia, lo cual, unido al componente emocional que caracteriza la vida humana, determinará el bienestar, se evidencia un énfasis en las dimensiones satisfacción familiar y laboral como condicionantes del bienestar psicológico en esta etapa (García-Viniegras y Maestre, 2003). Así mismo, otra investigación realizada, tuvo como objetivo analizar los determinantes del bienestar psicológico en pacientes con cáncer de mama, lo que resalta la importancia de considerar esta categoría en el estudio de enfermos crónicos, y cómo las repercusiones de la enfermedad se expresan en todas las esferas de la vida: la familiar, la relación de pareja, la laboral y social, aspectos que la autora defiende en sus postulados, por otro lado, resalta el papel de la personalidad como condicionante en el afrontamiento a la enfermedad y, por ende, en el bienestar (García Viniegras y González, 2007). Dirigido también a enfermedades crónicas, se determinó el bienestar psicológico de pacientes con artritis reumatoide que asistieron a la Consulta de Reumatología del Hospital Clínico-Quirúrgico “Hermanos Ameijeiras” de La Habana y se estudiaron variables asociadas a su deterioro, las más afectadas fueron la satisfacción sexual y la laboral, por otra parte, el estudio demostró que el bienestar psicológico en pacientes con artritis reumatoide se encuentra afectado y se asocia de forma significativa con el grado de discapacidad funcional (Chico et al., 2012).

Destacan además, otras investigaciones encaminadas al bienestar psicológico de pacientes con enfermedades crónicas, como la de Rodríguez et al. (2022), donde se determinó la relación entre el bienestar psicológico, la adherencia terapéutica y las variables sociodemográficas y clínicas en pacientes con trasplante renal del Hospital Clínico-Quirúrgico “Hermanos Ameijeiras” de La Habana y el Instituto de Medicina



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

Militar Luis Díaz Soto. Por otra parte, la investigación realizada con una muestra de pacientes candidatos a trasplante hepático del Hospital Hermanos Ameijeiras, implicó la determinación de la estructura de los proyectos de vida, la identificación del impacto de las hepatopatías en la elaboración de los mismos, y la valoración de la incidencia en ellos de la calidad de vida y el bienestar subjetivo (Rodríguez y Rodríguez, 2008). El estudio de Falcón y Cárdenas (2006), para evaluar la calidad de vida en pacientes con tiña pedís del Hospital Militar Central Dr. Carlos J. Finlay, aplicó un cuestionario creado al efecto pero se tomaron en cuenta los aspectos que se miden en el cuestionario CAVIAR, resaltando la validez de la propuesta metodológica. Se evidenciaron estudios en pacientes con cáncer de mama sometidas a tratamientos quirúrgicos en el Servicio de Mastología del INOR de la Ciudad de La Habana (Rodríguez, 2005) y pacientes que acudieron a consultas de seguimiento del Servicio de Oncología del Hospital Hermanos Ameijeiras, este último, tuvo como objetivo describir cómo se asocian la sexualidad y el bienestar psicológico en estas mujeres (González et al., 2010).

El bienestar psicológico de cuidadores primarios de pacientes oncológicos en la fase de cuidados paliativos pertenecientes al Policlínico Sur del municipio de Ciego de Ávila, también fue motivo de estudio (Bethancourt et al., 2014).

De acuerdo con Ramos et al. (2020, p. 4) “el estudio del bienestar psicológico en los pacientes con trastornos mentales es de vital utilidad, debido a que predice importantes resultados de salud mental”, a propósito, realizó un estudio donde utilizó el modelo propuesto con pacientes que padecen de esquizofrenia, ingresados en el Hospital Psiquiátrico de La Habana, de la misma forma, Rodríguez (2015) se propuso describir el perfil psicosocial de pacientes deprimidos con conducta suicida ingresados en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Clínico-Quirúrgico “Julio Trigo López” de la ciudad de La Habana. Por otra parte, se describió la relación del bienestar psicológico con los niveles de ansiedad rasgo-estado en miembros de parejas infértiles que asistieron al Centro de Reproducción Asistida de la provincia de Mayabeque (Álvarez et al., 2019) y se determinó la posible relación entre el nivel de gaudibilidad y el bienestar psicológico en jóvenes adictos



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

ingresados en Servicios de Deshabitación de Drogas en La Habana (Dorta et al., 2021; 2022).

Se describió el bienestar psicológico, autoestima y modos de afrontamiento al estrés de pacientes embarazadas pertenecientes al Policlínico Docente “Ramón Pando Ferrer” de Santa Clara (León y Espín, 2010), además se caracterizó, desde un enfoque familiar, a embarazadas adolescentes pertenecientes a la misma institución de salud (León et al., 2011).

Dirigido a muestras de estudiantes universitarios, se encontró una investigación realizada con jóvenes repitentes de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana (Araujo y Savignon, 2018), y con educandos de la Residencia Estudiantil de la Universidad de Cienfuegos (Casanova y González, 2016).

Se encontró además, un estudio que utilizó el cuestionario diseñado por la autora, para posteriormente realizar una intervención comunitaria para parejas en edad reproductiva con indicadores de infertilidad y alteraciones psicológicas asociadas, en el municipio Banes (Cribeiro et al., 2023), así mismo, se utilizó el cuestionario con el objetivo de realizar un plan de acción sociocultural para contribuir al desarrollo comunitario de las mujeres productoras rurales de la Comunidad Monumento Maltiplo en Cienfuegos, en función de su bienestar social (Cañer et al., 2012). González (2021), por otra parte, utilizó como referente el concepto propuesto por la autora para explorar el bienestar de los trabajadores de la Dirección de Formación General de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara.

Se comprobó que, investigaciones realizadas fuera del contexto cubano, utilizaron los presupuestos planteados por la autora como referentes en el estudio de la categoría bienestar psicológico. Cahuana et al. (2021), se propusieron evaluar el bienestar psicológico y tolerancia a la frustración en docentes de educación básica regular de la Unidad de Gestión Educativa Local de Cusco, Perú, el investigador, en sus definiciones asume el concepto aportado por García-Viniegras. De la misma forma, hacen referencia a los presupuestos de la autora, Romero (2021), con el objetivo de evaluar el bienestar psicológico de estudiantes del Programa de Psicología en la Ciudad de Valledupar, Colombia, durante la pandemia de Covid-19, y Espinoza (2021) para investigar la relación entre bienestar psicológico y



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

rendimiento académico en estudiantes de la escuela de Tecnología Médica de una Universidad Privada de Lima, Perú, de la misma forma, Redonet (2019), utilizando como referente la concepción teórica de la autora respecto al bienestar psicológico, lo define como el sentido de autorrealización que experimenta la persona, la valoración positiva que hace de las áreas más importantes de su vida y sus expectativas de futuro.

Por otra parte, Delgado y Tejeda (2020), así como Hiciano (2017), señalan en sus revisiones bibliográficas la utilización del instrumento propuesto por la autora para evaluar la categoría bienestar psicológico. La investigación de Ramírez (2021), se sustenta en el concepto propuesto para justificar la interrelación entre el ámbito laboral y el bienestar psicológico, en tanto refiere que las condiciones de trabajo inciden en el bienestar psicológico de los colaboradores y, a su vez, un colaborador que tenga una valoración positiva sobre su propia vida y su entorno inmediato podrá ser más productivo en su actividad laboral.

CONCLUSIONES

El modelo teórico propuesto por García-Viniegras, sustenta que el bienestar psicológico es el resultado del balance que realiza el sujeto entre las expectativas (proyección de futuro) y los logros alcanzados (valoración del pasado y el presente) en las áreas de mayor interés para el ser humano (personal-social, familiar, laboral, material, sexual y relación de pareja), presta especial atención al juicio cognitivo, sin embargo, comprende la esfera afectiva en su perspectiva teórica, lo cual extiende las posibilidades de análisis durante el proceso de evaluación psicológica. Destaca la personalidad como sistema regulador, así como el principio de la interrelación dialéctica entre lo biológico, lo psicológico y lo social.

Las primeras concepciones planteadas por la autora corresponden al año 1997, posterior a esta fecha se evidencian investigaciones que fortalecen su modelo, la mayoría han sido desarrolladas en el contexto cubano, no obstante, los estudios más recientes corresponden a investigadores de otras naciones. Destacan los trabajos de investigación en pacientes con enfermedades crónicas (cáncer de mama, artritis reumatoide, tiña pedis, enfermedad renal y hepática), pacientes con



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

trastornos mentales (esquizofrenia, depresión con conducta suicida y adicciones) y estudiantes de diferentes niveles de enseñanza. También se evidencian estudios con mujeres en período de climaterio, cuidadores primarios de pacientes oncológicos, embarazadas, parejas infértiles, mujeres productoras rurales y en contextos laborales. Se corrobora el alcance del modelo y su validez teórica, se considera importante reconocer el valor que autores como García-Viniegras le han otorgado al constructo y los instrumentos de evaluación que han propiciado.

REFERENCIAS

- Álvarez Morales, N. E., Alfonso Hernández, L. y Rodríguez Lafuente, M.E. (2019). Bienestar psicológico y ansiedad rasgo-estado en miembros de parejas con infertilidad primaria. *Revista Electrónica Medimay*, 26(1) 75-87 <https://n9.cl/iavay>
- Araujo Herrera, V. y Savignon Araujo, D. (2018). Bienestar psicológico en estudiantes repitentes de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana. *Cubana Edu. Superior* 37(2) <https://n9.cl/3gouuz>
- Bethancourt Santana, Y. C., Bethancourt Enríquez, J., Moreno Rodríguez, Y., y Suárez Hernández, A. (2014). Evaluación del bienestar psicológico en cuidadores primarios de pacientes oncológicos en la fase de cuidados paliativos. *MEDICIEGO*, 20(2) <https://n9.cl/l3rjdo>
- Cahuana Valderrama, R. y Salinas Cabrera, J. J. (2021). *Bienestar psicológico y tolerancia a la frustración en docentes de educación básica regular de la Unidad de Gestión Educativa Local Cusco, Perú*. [Tesis para optar al Título Profesional de Licenciado en Psicología, Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco]. <https://n9.cl/ttdc5>
- Campo Moraga, S. A. (2020). Desde la felicidad al bienestar: una mirada desde la psicología positiva. *Revista Reflexión e Investigación Educativa* 3(1). <https://n9.cl/qkqf8s>
- Cañer Mora, K. M., Pérez Lanza, C. B., y Alfonso Gallegos, Y. (2012). *Plan de acción sociocultural para mujeres productoras rurales de la Comunidad Monumento Maltiempo*. <https://www.eumed.net/rev/cccss/20/mlq.html>



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

- Casanova Rodríguez, C. L., y González García, M. (2016). Estudios de bienestar en la comunidad universitaria de la residencia estudiantil en la Universidad de Cienfuegos. *Universidad y Sociedad*. 8(2). <https://n9.cl/39884>
- Chapoñan Palacios, M. E. (2021). *Análisis teórico del bienestar psicológico formulado por Carol Ryff y Martina Casullo*. [Trabajo de investigación para optar el grado académico de Bachiller en Psicología, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo, Facultad de Medicina, Escuela de Psicología, Perú]. <http://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/4371>
- Chico Capote, A., Carballar Alberteries, L., Estévez del Toro, M., García Viniegras, C.R.V. y Pernas González, A. (2012). Factores que influyen en el bienestar psicológico de pacientes con artritis reumatoide. *Rev cubana med* 51(1). <https://n9.cl/x5ecq>
- Cribeiro Sanz, L. M., Pérez Almoza, G., Cuenca Doimeadios, E., y Ballesteros Rodríguez, A. (2023). Efectividad de una guía de intervención comunitaria para parejas con indicadores de infertilidad y alteraciones psicológicas asociadas. *An Acad Cienc Cuba* 13(4). <https://n9.cl/cuc3x>
- Delgado Ahuanari, A. M., y Tejeda Gordon, M. C. (2020) *Bienestar psicológico en estudiantes universitarios de Latinoamérica*. [Trabajo de Grado para Optar por el Título de Psicólogo, Universidad Cooperativa de Colombia]. <https://n9.cl/k492k>
- Delgado Domínguez, C. (2020). *Percepción sobre bienestar psicológico y su relación con la empatía que establecen los residentes de especialidades médicas con sus pacientes*. [Tesis para obtener el grado de doctora en psicología, Universidad Veracruzana] <https://n9.cl/ukzqfc>
- Díaz, D., Rodríguez Carvajal, R., Blanco, A., Moreno Jiménez, B., Gallardo, I., Valle C et al. Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577. <https://www.psicothema.com/pi?pii=3255>
- Dorta Martínez, O., Iglesias Moré, S., y Fabelo Roche, J. R. (2021). *Gaudibilidad y bienestar psicológico en jóvenes con trastornos adictivos*. XXI Jornada Provincial de Psicología de la Salud. <https://n9.cl/veeu8>



Taimy Ariles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

- Dorta Martínez, O., Iglesias Moré, S., y Fabelo Roche, J. R. (2022). Estudio de gaudibilidad y bienestar psicológico en jóvenes adictos. *Psicosalud* 2022. <https://n9.cl/k40y3>
- Espinoza Medina, O. J. (2021). *Bienestar psicológico y rendimiento académico en estudiantes de pregrado de la Escuela de Tecnología Médica de una Universidad Privada de Lima Metropolitana*. [Tesis para optar el grado académico de: Maestro en Docencia Universitaria, Universidad Privada Norbert Wiener] <https://n9.cl/2sppyf>
- Estrada Carmona, S., Catzin López, E. A., y Saravia López, C. R. (2023). ¿Gestionando mi sexualidad logro bienestar? En: Pérez Aranda, G. I., García Reyes, L., Tuz Sierra, M. A., y Estrada Carmona, S. *Investigación en desarrollo humano. Formación integral, relaciones interpersonales y género en San Francisco de Campeche*. Primera Edición. Xalapa, Veracruz, México. Red Iberoamericana de Academias de Investigación A.C. 26. <https://n9.cl/654hd>
- Falcón Lincheta, L., y Cárdenas Díaz, R. A. (2006). Evaluación sobre la calidad de vida en pacientes con tiña pedis. *Rev Cub Med Mil* 35(2). <https://n9.cl/bjbof>
- Fernández González, A., García Viniegras, C. R. V., y Lorenzo Ruíz, A. (2014). Consideraciones acerca del bienestar psicológico. Universidad Nacional Autónoma de México. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala* 17(3). <https://n9.cl/tshqv>
- García Viniegras, C.R.V. (2005). El bienestar psicológico: dimensión subjetiva de la calidad de vida. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 8(2). <https://n9.cl/pafl4>
- García Viniegras, C. R. V., y González Benítez, I. (2000). La categoría bienestar psicológico. Su relación con otras categorías sociales. *Rev Cubana Med Gen Integr*, 16(6). <https://n9.cl/legja>
- García Viniegras, C. R. V., y González Blanco, M. (2007). Bienestar psicológico y cáncer de mama. *Avances en Psicología Latinoamericana* 25(1), 72-80. <https://n9.cl/gmw3k>



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

- García Viniegras, C. R. V., y López González, V. (2003). Consideraciones teóricas sobre el bienestar y la salud. *Revista Habanera de Ciencias Médicas* 2(7). <https://n9.cl/nzvei>
- García Viniegras, C. R. V., López González, V., y Seuc Jo, A. (2010). Propuesta metodológica para la evaluación del bienestar psicológico. *Revista Electrónica De Psicología Iztacala* 7(2). <https://n9.cl/8vcni>
- García Viniegras, C. R. V., y Maestre Porta, S. (2003). Climaterio y bienestar psicológico. *Rev Cubana Obstet Ginecol*, 29(3). <https://n9.cl/9j36i>
- García Viniegras, C. R. V., y Martínez Canals, E. (1997). Factores psicosociales y salud. Reflexiones necesarias para su investigación en nuestro país. *Rev Cubana Med Gen Integr* 13(6). <https://n9.cl/3oc8k>
- García Viniegras, C. R. V., y Rodríguez López, G. (2007). Calidad de vida en enfermos crónicos. *Rev haban cienc méd.* 6(4). <https://n9.cl/thmky>
- González Alcántara, S. M. (2021). El bienestar laboral, factor a tener en cuenta por directivos de la Universidad de Ciencias Médicas de Villa Clara. *Psicovilla*. <https://n9.cl/28zc9i>
- González Blanco, M., Rodríguez Lafuente, M. E., Alonso García, M. E., de León Serra, L., Gutiérrez Cordoví, J. M. (2010). *Mujeres con cáncer de mama y su sexualidad*. 11º Congreso Virtual de Psiquiatría. <https://n9.cl/hm7c7>
- Hiciano Guillermo, A. I. (2017). *Emociones y sentimientos en el cuidador informal en cuidados paliativos*. [Trabajo de Fin de Grado en Enfermería, Facultad De Enfermería, Universidad De Murcia] <https://n9.cl/glfzey>
- León Martínez, C. A., y Espin Coto, R. M. (2010). El embarazo en la adolescencia: un enfoque psicológico actual. *Acta Médica del Centro. Hospital Provincial Universitario "Arnaldo Milán Castro"*, 4(1). <https://n9.cl/wmqip>
- León Martínez, C. A., Espin Coto, R. M., y García Cedeño, Y. (2011). Percepción familiar del embarazo en la adolescencia. *Acta Médica del Centro. Hospital Provincial Universitario "Arnaldo Milán Castro"* 5(1). <https://n9.cl/zc55p8>
- Maldonado Saucedo, M. (2019). Bienestar psicológico asociado a la calidad de vida en adultos mayores del estado de Jalisco, México. En: Maass Moreno, M., y



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

- Reyes Audiffred, V. *Calidad de vida en la vejez*. Centro de investigaciones interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades 118. <https://n9.cl/jtut7q>
- Maldonado Saucedo, M., y Ramírez García, M. M. (2021). Intervención psicoeducativa: bienestar subjetivo de adultos mayores en tres contextos socioculturales. En: Grimaldo Rodríguez, C.O, Medrano González, V. y Camacho Gutiérrez, E (Eds.). *Universidad y sociedad: la psicología aprendida mediante colaboraciones*. Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). Guadalajara, 71-102. <https://n9.cl/fzn8e>
- Márquez Terraza, A. (2022). Sobre la definición de la calidad de vida subjetiva. Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas – Universidad Nacional de San Luis. *Psicopedagógica*, 13(17), 173-189. <https://n9.cl/qleyw>
- Martínez Debs, L., Lorenzo Ruiz, A., y Llantá Abreu, M. C. (2020). Bienestar psicológico en cuidadores de pacientes con enfermedad oncológica. *Rev Cubana Salud Pública* 46(2) <https://n9.cl/dnrfe>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Wilson, E. M., McDonald, S., y McGuinness, L. A. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Rev Esp Cardiol*, 74(9) 790–799. <https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>
- Pérez Valdivia, Y. O., Rojas Sánchez, G. A., Sánchez Castillo, V. y Pérez Gamboa, A. J. (2024) La categoría bienestar psicológico y su importancia en la práctica asistencial: una revisión semisistemática. *Revista Información Científica* 103. <http://dx.doi.org/10.5281/zenodo.10615337>
- Ramírez, A. (2021). *Estrategias para la Construcción de un Entorno Laboral Saludable: la experiencia de una empresa del sector tecnológico*. [Especialización en Psicosociología Laboral, Universidad Internacional SEK, Facultad de Ciencias del Trabajo y Comportamiento Humano, Ecuador]. <https://n9.cl/kopafq>



Taimy Artilles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

- Ramos Cordova, Y., Rodríguez La Fuente, M. E., de Bowen Balon, Y., Bermúdez Fernández, L. L., y Acuña Tornés, V. (2020). Bienestar psicológico en pacientes con esquizofrenia del Hospital Psiquiátrico de La Habana. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana*, 17(3). <https://n9.cl/amaxd>
- Redonet Astigarraga, M. A. (2019). *Beneficios y consecuencias del ejercicio físico en el bienestar psicológico y su relación con la adicción al ejercicio físico*. Madrid. <https://n9.cl/2qm0hj>
- Rodríguez Jorge, R. (2015). *Intento Suicida y Bienestar Psicológico en pacientes deprimidos ingresados en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Clínico-Quirúrgico Julio Trigo López*. [Tesis para optar por el Título de Máster en Ciencias en Psicología Clínica. Facultad de Psicología, Universidad de La Habana]. <https://n9.cl/s9ldhh>
- Rodríguez Lafuente, M. E. (2005). *Relación entre el tipo de tratamiento quirúrgico y el bienestar psicológico en mujeres con cáncer de mama*. Repositorio de Artículos | Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental (Interpsiquis) VI Edición. <https://n9.cl/usv2g>
- Rodríguez Lafuente, M. E., Pigueira Ramos, M., Cruz Valdéz, J. y de León Serra, L. A. (2022). Bienestar psicológico y adherencia terapéutica en trasplantados renales. *Psicosalud*. <https://n9.cl/9l2dyj>
- Rodríguez Pérez, A. I., y Rodríguez Lafuente, M. E. (2008). Proyectos de vida, calidad de vida y bienestar psicológico en espera de un trasplante hepático. *Centro de Investigaciones Medicoquirúrgicas*. 3(2). <https://n9.cl/tcy3c>
- Rojas Sánchez, G. A., y Rodríguez Estevez, I. (2022). Coincidencias y controversias entre la psicología positiva y la psicología de la salud. *Rev Hum Med* 22(3) <https://n9.cl/duhtz>
- Romero Saltaren, A. P. (2021) *Bienestar psicológico de los estudiantes de los cursos de Ciclo Vital y Desarrollo Humano 1 y 2 del Programa de Psicología de la Ciudad de Valledupar durante la pandemia por Covid-19*. [Trabajo de Grado para Optar por el Título de Psicólogo, Valledupar, Fundación Universitaria del Área Andina] <https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/5185>



Taimy Artiles Concepción; Zuleica Izquierdo Portal; Isara Lisbet Torres Rodríguez; Lazareyis Matos Matos

- Shugulí Zambrano, C. N., Lima Rojas, D., y Robalino Morales, L. M. (2020). Respuestas de afrontamiento y calidad de vida en personas privadas de libertad. *Uniandes Episteme*, 7(2), 231-243. <https://n9.cl/mfntq>
- Vielma Rangel, J., y Alonso, L. (2010). El estudio del bienestar psicológico subjetivo. Una breve revisión teórica. *Educere*. 14(49):265-275. <https://n9.cl/2ahr7>

